FAMILY HEALTH / 2025

# 家族健康资产托管白皮书

从个人到家庭：一份可纵向传承的健康资产方案

编制：MDC 麦缇盛健康 · 家族健康组

版本：2025 版（第 1 版）

适用对象：高净值家庭与家族办公室

# 一、为什么家族健康需要"资产化"管理

个人健康是一次性事件，家族健康是一组长期关系：夫妻、亲子、三代之间的遗传背景、生活方式与风险结构彼此影响。把家族健康当作"资产"来管理，意味着建立可对比的基线、可追溯的干预、可传承的档案。

MDC 的家族健康托管以"一户一档"为起点，按成员分册、按风险分层、按年度纵向对比，把分散的个人体检拼成一张家族健康地图。

# 二、四段式托管路径

## 1. 家族档案归集

- 把每位成员的历年体检、病历、影像数字化归档，统一机构与项目口径。
- 绘制家族风险地图：遗传易感、共同生活习惯、共同环境暴露。

## 2. 分层筛查

- 按年龄与性别定制基础项目，按家族史与个人症状加做专项。
- 儿童重点关注生长曲线与过敏；中年重点关注代谢与心脑血管；老年重点关注认知与肿瘤早筛。

## 3. 干预与绿通

- 一户一位专属健康官，负责全家成员的异常项跟踪与就医安排。
- 三甲医院与日本精密体检绿通，跨境医疗全程翻译与陪诊。
- 7×24 小时健康咨询，覆盖出差、突发与海外就医。

## 4. 年度家族健康报告

- 年度输出家族健康趋势报告，横向对比成员、纵向对比年份。
- 作为下一年度筛查重点、保险配置与生活方式调整的依据。

# 三、关键指标与口径

| 指标 | 定义 | 参考目标 |
| --- | --- | --- |
| 档案完整率 | 家族成员档案要素齐全数 ÷ 在册人数 | 100% |
| 体检完成率 | 实际完成体检人数 ÷ 应检人数 | ≥ 95% |

| 指标 | 定义 | 参考目标 |
| --- | --- | --- |
| 核心风险项达标率 | 5 项核心指标达标人数 ÷ 复查人数 | ≥ 90% |
| 异常项随访率 | 完成随访的异常项 ÷ 全部异常项 | ≥ 95% |
| 满意度 | 匿名问卷折算百分制 | ≥ 95% |

核心指标建议固定为血压、血脂、血糖、尿酸、体重五项，便于跨年度纵向对比。

## 四、典型项目结果

某高净值家族 8 人（夫妻 + 双方父母 + 2 个孩子），启动前体检分散在 4 家机构、无统一档案。实施一年后：档案完整率与体检完成率均达 100%，家族代谢类风险项整体下降 35%。

以上为项目管理档案汇总，个体与家族情况不同，不作为效果承诺。

## 五、给家族办公室的三条建议

- 先统一口径再谈干预：机构与项目不统一，数据无法纵向对比。
- 把"异常项随访率"写进服务考核，而不只看体检完成率。
- 年度报告要能回答一个问题：今年的投入，明年省下了什么。

## 六、关于 MDC

MDC 麦缇盛健康为高净值家族提供从档案归集、分层筛查到干预绿通与年度报告的完整托管服务，以季度复评保证方案持续有效。

本白皮书内容由 MDC 麦缇盛健康管理团队编制，用于健康管理与科普参考，不构成个体化诊疗方案。文中案例数据为管理档案记录，个体存在差异，具体方案需由专业人员评估后确定。© MDC 麦缇盛健康