PRECISION SCREENING / 2025

精准体检与绿色通道服务指南

体检项目怎么选、报告怎么看、异常项怎么接

编制：MDC 麦缇盛健康 · 精准筛查组

版本：2025 版（第 1 版）

适用对象：有年度体检需求的企业与个人客户

一、为什么“套餐越贵越全面”是误区

体检的价值不在于项目数量，而在于项目与个体风险的匹配度。同一套高端套餐，对 30 岁无家族史的人群可能包含大量低收益项目，却漏掉了真正需要关注的方向。

MDC 的项目设计遵循三个问题：这个人的主要风险在哪、哪些检查能改变后续决策、异常结果有没有承接路径。不能改变决策的检查，不做。

二、项目设计的三层结构

基础层｜所有人

- 血常规、肝肾功能、血脂血糖、尿常规、心电图、胸片或低剂量 CT（按吸烟史）。

风险层｜按年龄与家族史加做

- 40 岁以上加做颈动脉超声、胃肠镜（按指南间隔）。
- 有肿瘤家族史者，按部位加做对应早筛项目。

专项层｜按症状与需求

- 长期疲劳、体重异常：甲状腺功能与抗体、性激素、维生素 D。
- 消化道症状：幽门螺杆菌、食物不耐受、肠道菌群。
- 睡眠与情绪问题：睡眠监测、皮质醇节律。

三、报告解读：三步法

步骤	做什么	产出
第一步 分级	把异常项分为需立即处理、需随访、需观察三类	个人风险清单
第二步 归因	判断异常是偶发、生活方式相关还是疾病信号	可能原因与复查建议
第三步 承接	明确谁跟进、何时复查、去哪个科室	90 天跟踪计划

体检报告不是终点。没有承接动作的异常项，等于没有检查。

四、绿色通道能解决什么

- 日本精密体检：预约、翻译、陪诊、报告双语解读全流程安排。
- 三甲医院专科：按异常项匹配科室，缩短等待时间。

· 跨境第二诊疗意见：把影像与病理资料整理成国际会诊材料。

绿通解决的是“ 看得上、看得懂、接得住 ”，而不是替代临床诊疗。所有诊疗决策由接诊医生作出。

五、体检前后各三件事

· 体检前：确认项目与自身风险匹配；慢病用药是否需停用遵医嘱；女性避开生理期。

· 体检后：2 周内完成报告解读；把异常项写入跟踪清单；确认下一次复查时间。

六、关于 MDC

MDC 精准筛查组提供体检项目定制、报告解读、异常项跟踪与医疗绿通的一体化服务，让每一次检查都能落到具体的下一步。

本白皮书内容由 MDC 麦缇盛健康管理团队编制，用于健康管理与科普参考，不构成个体化诊疗方案。文中案例数据为管理档案记录，个体存在差异，具体方案需由专业人员评估后确定。© MDC 麦缇盛健康